










ma

# CHECKLIST MATERNITÉ POUR BÉBÉ






## LE LINGE

-  **Bonnet de naissance**
-  **Bodys**  
taille naissance ou 1 mois
-  **Pyjamas**  
taille naissance ou 1 mois
-  **Brassière naissance**
-  **Gigoteuse ou turbulette**
-  **Paires de chaussettes ou chaussons**
-  **Couverture**

### LA SALLE D'ACCOUCHEMENT

### SERVICE MATERNITÉ

## LA TOILETTE

-  **Langes**
-  **Capes de bain**
-  **Draps housse et alèse (optionnel)**
-  **Bavoirs**
-  **Plusieurs tétines**

**Carrés de coton ou lingettes**

**Gel lavant surgras**

**Liniment**

**Sérum physiologique**

**Paquet de couches (optionnel)**

**1 thermomètre digital rectal  
+ thermomètre de bain**

**Doudou**

## POUR LA SORTIE

Tenue pour sortir

Son siège auto



ma

# CHECKLIST MATERNITÉ POUR MAMAN & PAPA

## POUR MAMAN

Cabas pour le linge bébé

Grand t-shirt

Brumisateur

Vêtements confortables

Paire de chaussons

Sac à linge

Nécessaire de toilette  
(gel douche, brosse à dent + dentifrice shampoing,  
savon de toilette intime etc..)

Serviette de bain

Crème hydratante

Crème allaitement maternel  
à base de lanoline

20 serviettes hygiéniques longues

Slips jetables

### LA SALLE D'ACCOUCHEMENT

### SERVICE MATERNITÉ

## ALLAITEMENT MATERNEL

Coussinets d'allaitement  
ou coquillages

3 soutiens-gorge d'allaitement

1 coussin d'allaitement

## POUR PAPA

Appareil photo et/ou  
caméra + chargeur

Pièces de monnaie

Friandises + barres

## DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

CNI et Carte vitale

Carte Mutuelle

Dossier médical complet  
(analyses sanguines et échographies)

Carte groupe sanguin  
des deux parents

Numéro d'allocataire CAF

Livret de famille et/ou  
reconnaissance anténatale