



BRICOLAGE / JOUETS / VÊTEMENTS

Bien préparer et aménager UN COCON SAIN pour BÉBÉ

L'ameublement

Les meubles neufs peuvent émettre des COV, contenir des retardateurs de flamme (fauteuil, rideaux, matelas...). Privilégier un montage des meubles à l'extérieur et leur stockage 3 semaines en extérieur si possible (garage) avant installation. Privilégier des meubles en bois massifs bruts sans traitement, sans vernis (sauf vernis à eau) ou d'occasion.

L'atmosphère

Prévoir une pièce avec une bonne ventilation, l'humidité et la moisissure peuvent être la cause de problèmes respiratoires. Chauffer correctement la pièce (19°C). Éviter les chauffages d'appoint. Chaque jour, aérer la chambre 10 min matin et soir. La fumée de cigarette contient des perturbateurs endocriniens. Ne pas fumer dans la chambre du bébé même s'il n'est pas encore né.

Bricolage et matériaux

Les matériaux de bricolage peuvent contenir des substances toxiques et émettre des COV. Aménager la chambre du bébé le plus tôt possible et aérer plusieurs jours d'affilé à chaque installation afin que les polluants aient le temps de disparaître de l'air. Porter les équipements de protection individuelle nécessaires (lunettes, gants, masques...). Afin de limiter l'exposition de la femme enceinte et du fœtus, laissez votre partenaire et vos amis faire les travaux à votre place, c'est important !

Les solvants et métaux lourds contenus dans les peintures et sols classiques peuvent présenter des risques pour la santé.

Pour vous aider à faire vos choix, utiliser les labels suivants :



PEFC FSC | Ecolabel | Natureplus | Der Blaue Engel

Choisir des peintures labellisées à minima « ecolabel », A+ composée en majorité d'ingrédients d'origine naturelle.

Choisir des sols ou des revêtements muraux (colles, tapisseries, moquettes, parquets et produits d'isolation) labellisés au minimum A+ afin de limiter les émissions de composés organiques volatiles dans l'air.



Le matelas

Les matelas peuvent contenir des résidus de pesticides de traitement chimiques comme des retardateurs de flamme.

Choisir un matelas non traité garni de matières naturelles ou à minima Oeko-Tex (sans résidus de substances toxiques). L'enveloppe doit être respirante en coton biologique, en laine ou en Tencel.

Privilégier un matelas sans traitement aux retardateurs de flammes.

Les jouets

Les jouets accompagnent votre enfant toute la journée. Ils sont manipulés, portés à la bouche et ne doivent donc pas contenir de molécules toxiques pouvant présenter un risque pour sa santé (phtalates, retardateurs de flammes, solvants...).

Choisir des jouets norme EN-NF, en bois brut sans traitements, des peluches certifiées Oeko-Tex ou GOTS ou des jouets d'occasion.

Penser à laver tout nouveau jouet et peluche avant usage.



Les vêtements

Des substances toxiques (pesticides, traitements, colorants) peuvent être présentes dans les vêtements pour femmes enceintes et pour bébé.

Opter pour des vêtements de grossesse et un trousseau de naissance certifiés à minima Oeko-Tex ou GOTS afin de limiter l'exposition aux substances toxiques.

Attention des objets en coton biologique ou BCI ne signifient pas qu'ils sont sans produits toxiques. Cela concerne uniquement la culture du coton utilisé mais en aucun cas les traitements utilisés lors du processus de fabrication.

