



FRENCH POUPON
Ecoberceau, linge & cie

HYGIÈNE ET COSMÉTIQUE



Les produits d' **HYGIÈNE & COSMÉTIQUE**, pour **BÉBÉS ET JEUNES ENFANTS**

C'est l'heure du bain ou du change. Un moment privilégié fait de tendresse, de détente, de câlins, de jeux, de sourires, de rires, où vous utilisez ou vous allez utiliser des produits d'hygiène quotidiennement pour votre enfant. Ces produits peuvent également contenir des substances toxiques qui peuvent être assimilées par son organisme, par le biais du contact peau/produit ou par inhalation au niveau des voies respiratoires. De manière générale les mêmes points de vigilance sont à adopter pour les bébés comme pour les adultes en ce qui concerne les produits d'hygiène et cosmétiques.

Pas de stress !

Voici quelques clés pour prendre soin de votre bébé :

- Privilégier un savon surgras végétal dont vous aurez vérifié la certification et la composition (ingrédients d'origine naturelle).
- Opter pour l'eau et le savon pour le change. Utiliser un liniment oléo-calcaire bio composé d'huile d'olive et d'eau de chaux uniquement quand vous n'avez pas d'alternative.
- Limiter l'utilisation de lingettes nettoyantes jetables labélisées, biodégradables et dont vous aurez vérifié la composition au strict nécessaire lors de voyages par exemple. Les lingettes nettoyantes classiques peuvent contenir des allergènes ou des perturbateurs endocriniens.
- Ne pas parfumer un enfant.

marque transparente. Votre bébé est en permanence en contact avec les couches. Il est très important de bien choisir des couches sans parfum, non blanchies au chlore, sans conservateurs, et autres produits toxiques. Les couches lavables en matières naturelles ou Oeko-Tex/GOTS peuvent également être une belle alternative écologique et économique.

Toilette bébé zéro déchets

Mêmes conseils pour la toilette du siège de bébé, des carrés lavables remplacent aisément les lingettes jetables polluantes et toxiques pour la santé. Tout aussi faciles à utiliser et à emporter.



Couches lavables ou jetables ?

Un choix d'organisation personnel.

Si vous optez pour les couches jetables, fiez-vous aux labels écologiques. Privilégiez une composition naturelle et une

